

*"Hunger ist der beste Koch...!"*



<b>1</b>	<b>Montag, den.... (6. Woche)</b>		<b>2</b>			
	Herzhaftes Zwiebelfleisch mit Bratkartoffeln, Salat	<small>kcal</small> 590		oder:	Reisbrei mit Zucker und Zimt	<small>kcal</small> 380
	Götterspeise mit Vanillesoße	120			Götterspeise mit Vanillesoße	120
	Z 2,3	A 52,58,63		Z -	A 52,58	

<b>1</b>	<b>Dienstag, den.... (6. Woche)</b>		<b>2</b>			
	Gekochtes Kasseler mit Bohngemüse und Kartoffeln	<small>kcal</small> 590		oder:	Gedünstetes Putenbrustfilet auf buntem Gemüsebett, Sauce Hollandaise und Kartoffeln	<small>kcal</small> 510
	Frischobst nach Wahl	40			Frischobst nach Wahl	40
	Z 1,2	A 51,52,58,60,66		Z 3	A 52,54,58,60	

<b>1</b>	<b>Mittwoch, den.... (6. Woche)</b>		<b>2</b>			
	Herzhafte Soljanka mit Brot	<small>kcal</small> 490		oder:	Hühnersuppe mit Nudeln, Brot	<small>kcal</small> 390
	Vanillepudding mit Schokosoße	100			Vanillepudding mit Schokosoße	100
	Z 3	A 52,58,66		Z 3	A 51,52,58,60,66	

<b>1</b>	<b>Donnerstag, den.... (6. Woche)</b>		<b>2</b>			
	Frikadelle mit Kohlrabi- Gemüse und Kartoffeln	<small>kcal</small> 490		oder:	Waldpilz- Ragout mit Semmelknödeln	<small>kcal</small> 440
	Pfirsich- Kompott	90			Pfirsich- Kompott	90
	Z 3,12,20	A 51,52,54,58,66		Z 1,2,16,27	A 52,54,58	

<b>1</b>	<b>Freitag den.... (6. Woche)</b>		<b>2</b>			
	Paniertes Fischfilet mit Dillrahmsoße und Kartoffeln, Salat	<small>kcal</small> 530		oder:	Penne "Carbonara" (Nudelspeise) mit Salat	<small>kcal</small> 430
	Frischobst nach Wahl	40			Frischobst nach Wahl	40
	Z 3,12	A 51,52,58,61,66		Z 1,2,12	A 52,54,58	

<b>1</b>	<b>Samstag, den.... (6. Woche)</b>		<b>2</b>			
	Bunter Gemüseeintopf mit Brot	<small>kcal</small> 450		oder:	Leichte Möhrencreme- Suppe mit Brot	<small>kcal</small> 390
	Quarkspeise	120			Quarkspeise	120
	Z 1,2,3,16,27	A 52,58,60,66		Z 3	A 52,58,66	

<b>1</b>	<b>Sonntag, den.... (6. Woche)</b>		<b>2</b>			
	Festtagssuppe	<small>kcal</small> 50		oder:	Festtagssuppe	<small>kcal</small> 50
	Deftiger Sauerbraten mit Rotkohl und Thüringer Klößen	590			Milder Sauerbraten mit Buttergemüse der Saison und Kartoffelpüree	590
	Eis	120		Eis	120	
	Z 2,3,12,13	A 51,52,58,63,66		Z 2,3,12,13	A 51,52,58,66	

# "Hunger ist der beste Koch...!"



1		Montag, den.... (8. Woche)		2	
	<u>kcal</u>				<u>kcal</u>
Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße,	450	oder:	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet mit Schwarzwurzel- Möhren- Gemüse und Kartoffelpüree	480	
Sahnepudding mit Schokosoße	120		Sahnepudding mit Schokosoße	120	
Z 1,2,16,27	A 51,60,61,66		Z 1,2,13	A 52,58,63	

1		Dienstag, den.... (8. Woche)		2	
	<u>kcal</u>				<u>kcal</u>
Hausmacher- Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln	575	oder:	Eierkuchen mit Vanille- Quark oder Apfelmus	400	
Frischobst nach Wahl	40		Frischobst nach Wahl	40	
Z 1,2,4,13	A 52,58,60,63		Z 2	A 52,54,58,66	

1		Mittwoch, den.... (8. Woche)		2	
	<u>kcal</u>				<u>kcal</u>
"Eisfelder Schnippelsuppe" mit Brot	490	oder:	Möhreneintopf mit Brot	460	
Fruchtjoghurt	40		Fruchtjoghurt	40	
Z 2,13	A 52,58,66		Z 3	A 52,58,66	

1		Donnerstag, den.... (8. Woche)		2	
	<u>kcal</u>				<u>kcal</u>
Gebratene Hähnchenkeule mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln	570	oder:	Putengeschnetzeltes mit buntem Gemüserais	510	
Obstcocktail	80		Obstcocktail	80	
Z 3,12	A 51,52,58,66		Z 3,12	A 52,58	

1		Freitag den.... (8. Woche)		2	
	<u>kcal</u>				<u>kcal</u>
Gebratenes Fischfilet mit Senfsoße und Kartoffeln, Salat	530	oder:	Spinat mit Rührei und Kartoffeln	430	
Frischobst nach Wahl	40		Frischobst nach Wahl	40	
Z 3,12	A 51,52,58,61,66		Z 2	A 51,52,54,58,66	

1		Samstag, den.... (8. Woche)		2	
	<u>kcal</u>				<u>kcal</u>
Thüringer Linseneintopf mit Brot	440	oder:	Bunte Gemüse- Reis- Suppe mit Brot	390	
Quarkspeise	120		Quarkspeise	120	
Z 1,2,3,12	A 52,58,66		Z 3,12	A 52,58,60,66	

1		Sonntag, den.... (8. Woche)		2	
	<u>kcal</u>				<u>kcal</u>
Festtagssuppe	50	oder:	Festtagssuppe	50	
Schwarzbierbraten mit Bayrisch Kraut und Klößen	590		Schwarzbierbraten mit gedünstetem Gemüse und Kartoffelpüree	590	
Eis	120		Eis	120	
Z 2,3,12,13	A 51,52,58,63,66		Z 2,3,12,13	A 51,52,58,66	