

## Die Mahlzeiten im Überblick

Frühstück (07.30 – 09.00 Uhr)	2. Frühstück (ab 10.00 Uhr)	Mittagessen (11.30 – 13.00 Uhr)	Vesper (14.30 – 16.00 Uhr)	Abendbrot (17.30 – 19.00 Uhr)	Spät- Imbiss (ab 20.00 Uhr)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• verschiedene Brotsorten, Brötchen, Toast</li> <li>• Margarine und Butter</li> <li>• Marmelade, Honig, Schokoaufstrich</li> <li>• Verschiedene Wurst- und Käsesorten,</li> <li>• zweimal wöchentlich gekochte Eier</li> <li>• Kuchen, Müsli, Griesbrei, Joghurt</li> <li>• Obst und Gemüse</li> </ul>	<p>täglich wechselndes Angebote mit Alternative, z.B.:</p> <p>Joghurt, Pudding, Fruchtquark, Obst, Kekse, Waffeln, belegte Brote o.ä.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• täglich wechselndes Angebot, bestehend aus:</li> <li>• Vorsuppe,</li> <li>• zwei vollwertige alternative Hauptspeisen,</li> <li>• Nachtisch</li> <li>• allgemein abwechslungsreiche, vollwertige und gut bekömmliche Hausmannskost</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• täglich wechselndes Kuchenangebot</li> <li>• Alternativ immer Rührkuchen</li> <li>• auf Wunsch belegte Brote o.ä.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• verschiedene Brotsorten, Brötchen</li> <li>• Margarine und Butter, Quark</li> <li>• Verschiedene Wurst- und Käsesorten, Fisch</li> <li>• Salat, Gemüse und Obst</li> <li>• Auf Wunsch: Süppchen</li> <li>• Zweimal wöchentlich Warmspeisen (z.B. Würstchen, Bratwurst, Leberkäse, Pizza, Karlsbader Schnitten, Pellkartoffeln, Rührei, Sülze usw.)</li> </ul>	<p>täglich wechselndes Angebote mit Alternative, z.B.:</p> <p>Joghurt, Pudding, Fruchtquark, Obst, belegte Brote</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffee, Malzkaffee,</li> <li>• Milch, Kakao, Buttermilch</li> <li>• verschiedene Teesorten</li> <li>• Mineralwasser</li> </ul>	<p>Verschiedene Teesorten, Mineralwasser, Saftgetränke uvm.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saftgetränke,</li> <li>• Mineralwasser,</li> <li>• verschiedene Teesorten</li> <li>• auf Wunsch: Wein o.ä. (Selbstkosten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffee, Malzkaffee,</li> <li>• verschiedene Teesorten,</li> <li>• Milch, Kakao,</li> <li>• Mineralwasser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschiedene Teesorten,</li> <li>• Mineralwasser,</li> <li>• Saftgetränke</li> <li>• auf Wunsch: Bier, Radler, Malzbier, Fruchtsaft o.ä. (Selbstkosten)</li> </ul>	<p>Verschiedene Teesorten, Mineralwasser</p>